

【東京都西多摩保健所からのお知らせ】健康づくり調理師研修および野菜メニュー店募集

調理師研修に御参加ください

いつも提供している料理の食形態をちょっと工夫するだけで、みんなが安全に食べられる料理に変身！あなたのお店でいつまでも、みんなで美味しく食べやすいメニューの提供方法について学んでみませんか？飲食店、食料品販売等で調理に従事している方を対象にした業務に役立つ講演、調理実演です。ふるって御参加ください。

研修内容

1日目 講演

- ・「栄養情報～健康づくりは自分そして地域の状況を知ることから！～」西多摩保健所 保健栄養担当
- ・「歯科の視点から考える口から食べることの大切さ～高齢者に食事を提供する際のポイント～」西多摩保健所 歯科保健担当

2日目 調理実演&試食

- ・「いつもの料理にちょっと工夫！食べる人に合わせた食形態について学ぼう」日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック 管理栄養士 尾関 麻衣子 氏

開催日時&会場

第1回 1日目 平成29年7月4日（火曜日） 午後2時～4時 会場：西多摩保健所

2日目 平成29年7月13日（木曜日） 午後2時～4時

会場：東青梅市民センター

第2回 1日目 平成29年7月19日（水曜日） 午後2時～4時

会場：あきる野市中央公民館

2日目 平成29年7月25日（火曜日） 午後2時～4時

会場：あきる野市中央公民館

参加費：各回500円（2日制、1日参加のみも可能です）

1日参加のみでも500円いただきます。

（飲食店のみなさま）野菜メニュー店に参加してみませんか？

あなたのお店に120g以上の野菜を使ったメニューはありませんか？

東京都西多摩保健所では、都民の野菜摂取増加を目的に野菜メニュー店を募集しています。

野菜メニュー店とは、「1食当たり120g以上の野菜を使用したメニューがあるお店」のことをいいます。登録料は無料で、保健所ホームページや野菜メニュー店MAP等でお店を紹介します。

詳しくは東京都西多摩保健所ホームページ『あなたの町の「野菜メニュー店」』を御覧ください。申込書につきましても、ホームページに掲載しております。西多摩圏域の健康づくりに貢献くださる方は保健所までお気軽にお問い合わせください。

（<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/nisitama/hokeneiyoyasai.html>）

問合せ先：東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当 0428-22-6141（代表）